

## GUIDON SPORTIF SÉTOIS JANVIER 2021

Départ club 9h00	PARCOURS PORT DU CASQUE ET LICENCE OBLIGATOIRE	KMS D+
<b>SAMEDI 9</b>	SETE, POUSSAN , COURNONTERRAL , PIGNAN, MURVIEL, ST GEORGES, LAVERUNE, CHEMIN DE SAUSAN, D85 VERS LA PRISON, VILLENEUVE, LES ARESQUIERS, SETE	77KM D+ 477 M
<b>DIMANCHE 10</b>	SETE, POUSSAN, LA MALOTTE, CANTAGAL, VENDÉMIAN, AUMELAS, LA TAILLADE, COURNONTERRAL, MONBAZIN, POUSSAN, SETE	79 KM D+ 785 M
<b>SAMEDI 16</b>	SETE, POUSSAN, MONTBAZIN, PIGNAN, ST GEORGES, BEL AIR, MONTARNAUD, LA BERGERIE, MURVIEL, LA PEYSSINE, POUSSAN , RETOUR SETE	79 KM D+ 600 M
<b>DIMANCHE 17</b>	SETE, POUSSAN, VILLEVAYRAC, ABBAYE, MONTAGNAC, AUMES, PÉZENAS, CASTELNAU DE GUERS, PINET, GRAND GRANGE, RETOUR PISTE SETE	79 KM D+ 526 M
<b>SAMEDI 23</b>	SETE, POUSSAN, MONTBAZIN, COUNONSEC, LA TAILLADE, ST PAUL, LA BERGERIE, MURVIEL, PIGNAN, COUNONTERRAL, MONTBAZIN, POUSSAN, SETE	78 KM D+ 675 M
<b>DIMANCHE 24</b>	SETE, FRONTIGNAN, LES ARESQUIERS, COL DE LA TORTUE (HC), COURNONTERRAL, PIGNAN, LAVERUNE, ST GEORGES, BEL AIR, LA BERGERIE, MURVIEL, PIGNAN PISTE, COUNONTERRAL, POUSSAN, SETE	80 KM D+460 M
<b>SAMEDI 30</b>	SETE, POUSSAN, VILLEVEYRAC, CANTAGAL, PUILACHER, BÉLARGA, CHEMIN DES SANGLIERS, ST PONS DE M, ABBAYE, MÈZE, PISTE SETE	80 KM D+ 643 M
<b>DIMANCHE 31</b>	SETE, POUSSAN, MONTBAZIN, COURNONTERRAL, LA TAILLADE, AUMELAS, VENDÉMIAN, VILLEVEYRAC, LA MALOTTE, POUSSAN, SETE	77 KM D+800 M

